



J'aime les cellules souches

# TOURISME

# MÉDICAL

## LES DANGERS POTENTIELS



**CellCAN**

Réseau de médecine régénératrice  
et de thérapie cellulaire



## CELLULES SOUCHES

# LES DANGERS POTENTIELS DU TOURISME MÉDICAL

Qui n'a pas entendu parler dans les médias d'individus qui ont voyagé hors du Canada pour recevoir des traitements soi-disant miraculeux à base de cellules souches (thérapie cellulaire)? Loin de toujours avoir les résultats escomptés, **ce phénomène, appelé « tourisme de cellules souches », risque de mettre en danger votre santé ainsi que celle de votre portefeuille!**

## LA RÉALITÉ

# DES RÉSULTATS NON PROUVÉS

De nombreuses cliniques à travers le monde offrent des traitements à base de cellules souches dont l'efficacité et la sécurité n'ont pas été prouvées scientifiquement et/ou qui n'ont pas reçu d'approbation réglementaire ou éthique. Certains de ces traitements peuvent être nuisibles à la santé des patients.

S'il existe déjà plusieurs traitements utilisant la thérapie cellulaire (notamment pour les cancers du sang) pour lesquels l'efficacité et la sécurité ont été démontrées, beaucoup de travaux sur les cellules souches sont encore au stade de développement en laboratoire ou aux premiers essais cliniques.

Comme c'est le cas pour tous les traitements, les thérapies à base de cellules souches doivent être testées d'abord sur les animaux et ensuite sur les humains afin de démontrer à la fois leur efficacité et leur sécurité. Les résultats sont alors étudiés par les autorités réglementaires pour approbation et ensuite, ces thérapies peuvent être administrées au public.

---

## QUELS SONT CES TRAITEMENTS PROPOSÉS?

Les cliniques de tourisme de cellules souches proposent souvent des traitements pour :

- la sclérose en plaques;
- le diabète;
- les lésions de la moelle épinière;
- l'autisme;
- la paralysie cérébrale;
- la cécité;
- la maladie de Parkinson;
- les blessures sportives;
- les maux de dos;
- le vieillissement;
- la perte de cheveux;
- diverses interventions esthétiques

Les cellules souches utilisées pour ces traitements peuvent provenir du patient lui-même, d'autres adultes, de sang de cordon ombilical ou d'embryons. La transplantation de ces cellules s'effectue soit par la chirurgie, l'injection dans le sang, la peau ou les muscles, l'application sur la peau (voie topique), ou l'ingestion (voie orale).

# COMMENT RECONNAÎTRE LES CLINIQUES FRAUDULEUSES?

Règle générale, les cliniques frauduleuses mettent l'accent sur les bénéfices des thérapies cellulaires en omettant ou minimisant les risques. Souvent, les preuves d'efficacité et de sécurité sont absentes et les témoignages positifs de patients abondent. Pour différentes raisons, il s'avère difficile d'obtenir des publications scientifiques à propos des thérapies offertes.

Ces cliniques sont fréquemment implantées dans des pays où la législation ne protège pas suffisamment les patients. De telles cliniques ont été signalées en Chine, au Mexique, en Inde, au Panama, en Ukraine, en Russie, au Costa Rica, en République dominicaine, en Thaïlande, aux Philippines et même aux États-Unis.

**! SOYEZ VIGILANTS.**

**Voici davantage  
d'informations  
pour vous aider  
à reconnaître  
les cliniques  
frauduleuses.**



## L'UTILISATION DE PUBLICITÉ BIAISÉE

Une publicité est biaisée lorsque les risques sont minimisés ou cachés au profit des avantages qui eux sont largement étalés. Une telle promotion d'interventions à base de cellules souches (dont les effets n'ont pas été prouvés) est réalisée en misant sur des aspects émotionnels et même humanitaires.

Ces traitements alternatifs peuvent avoir reçu une approbation réglementaire dans ces pays. Mais cela ne signifie pas pour autant que leur efficacité est prouvée. **En tout temps, vous devriez demander à la clinique des preuves scientifiques de l'efficacité et de la sécurité des traitements offerts (par exemple des publications dans des revues scientifiques reconnues). Votre médecin pourra vous aider à les comprendre et à les évaluer.**



## DE FAUX ESSAIS CLINIQUES

Si les cliniques prétendent que l'intervention est expérimentale, il pourrait alors s'agir d'un essai clinique. Pour qu'un essai clinique soit véritable :

✓ il doit être enregistré et avoir un numéro d'étude clinique;

✓ les critères d'admission doivent être stricts;

✓ il doit avoir reçu l'approbation des autorités réglementaires et éthiques;

✓ il doit être offert sans frais aux participants;

✓ avant de commencer l'essai, les médecins doivent fournir un certain nombre d'informations, notamment :

- la façon dont l'étude est conçue;
- la procédure qui sera utilisée;
- les risques et les bénéfices;
- les choix alternatifs en dehors de l'essai clinique.

**Si ces informations ne sont pas fournies, il se peut que l'essai clinique en question ne soit pas légal. La banque de données suivante regroupe tous les essais clinique menés à travers le monde : [clinicaltrials.gov](http://clinicaltrials.gov)**



## TÉMOIGNAGES DE PATIENTS NON ACCOMPAGNÉS DE PREUVES SCIENTIFIQUES

Au lieu de preuves scientifiques, ces cliniques utilisent souvent des témoignages de patients pour démontrer l'efficacité des traitements offerts. Malgré toute la bonne foi des personnes concernées, un témoignage ne représente pas une preuve. En effet, il arrive que les patients traités souhaitent tellement que le traitement soit efficace qu'ils peuvent avoir l'impression qu'il l'est effectivement. Ces effets, même s'ils sont réels, pourraient ne pas perdurer ou avoir une origine autre que le traitement en question.

Bien sûr, les témoignages de patients sont également utilisés par les scientifiques pour évaluer les traitements, mais ils se fondent également sur des preuves tangibles, comme des analyses sanguines, des biopsies, de l'imagerie médicale ou d'autres examens.

**Si suite à une demande de preuves scientifiques, la clinique vous répond que la recherche n'est pas encore publiée, car le traitement est en instance de brevet, méfiez-vous, cette affirmation est sans doute sans fondement!** En effet, une fois qu'une demande de brevet est déposée, l'idée se trouve protégée et les scientifiques publient généralement leurs découvertes, car ils ont besoin que d'autres scientifiques reproduisent leurs résultats pour les valider.



## TRAITEMENTS STANDARDISÉS AU LIEU DE TRAITEMENTS PERSONNALISÉS

De nombreuses cliniques proposant des interventions non éprouvées ont également les caractéristiques suivantes :

- elles utilisent un seul type de cellules souches;
- elles utilisent toujours la même procédure de transplantation (par exemple, l'injection dans la circulation sanguine);
- elles affirment qu'elles peuvent traiter un éventail très large de maladies et de blessures, car les cellules souches se déplacent vers la zone où il y a des lésions.

En réalité, chaque maladie a des caractéristiques qui lui sont propres. **Pour qu'un traitement soit efficace, le type de cellules et la procédure de transplantation doivent être adaptés au cas par cas.**

---



## COÛTS ÉLEVÉS ET INTERVENTIONS MULTIPLES

Des rapports ont montré que les cliniques chargent entre 5 000 \$ et 30 000 \$ (voire plus) pour une intervention. Nombreuses sont celles qui proposent des traitements nécessitant des interventions multiples et requérant des frais considérables. Dans le cas de véritables essais cliniques, bien qu'il puisse parfois y avoir des coûts connexes (des frais de déplacement par exemple), les patients n'ont pas à payer pour le traitement.

Plusieurs autres considérations d'ordre économique sont également à prendre en compte dans une démarche de tourisme médical. Par exemple, il pourrait y avoir des frais imprévus, notamment en cas de complication.

- Votre assurance maladie personnelle couvrira-t-elle les soins d'urgence requis? Ou bien la clinique où vous avez reçu le traitement à base de cellules souches le fera-t-elle?
- Où et comment recevrez-vous les soins subséquents dont vous pourriez avoir besoin?

**Répondre à ces questions avant d'entreprendre une démarche de tourisme médical est essentiel.**

# QUELS SONT LES RISQUES DE CES TRAITEMENTS?

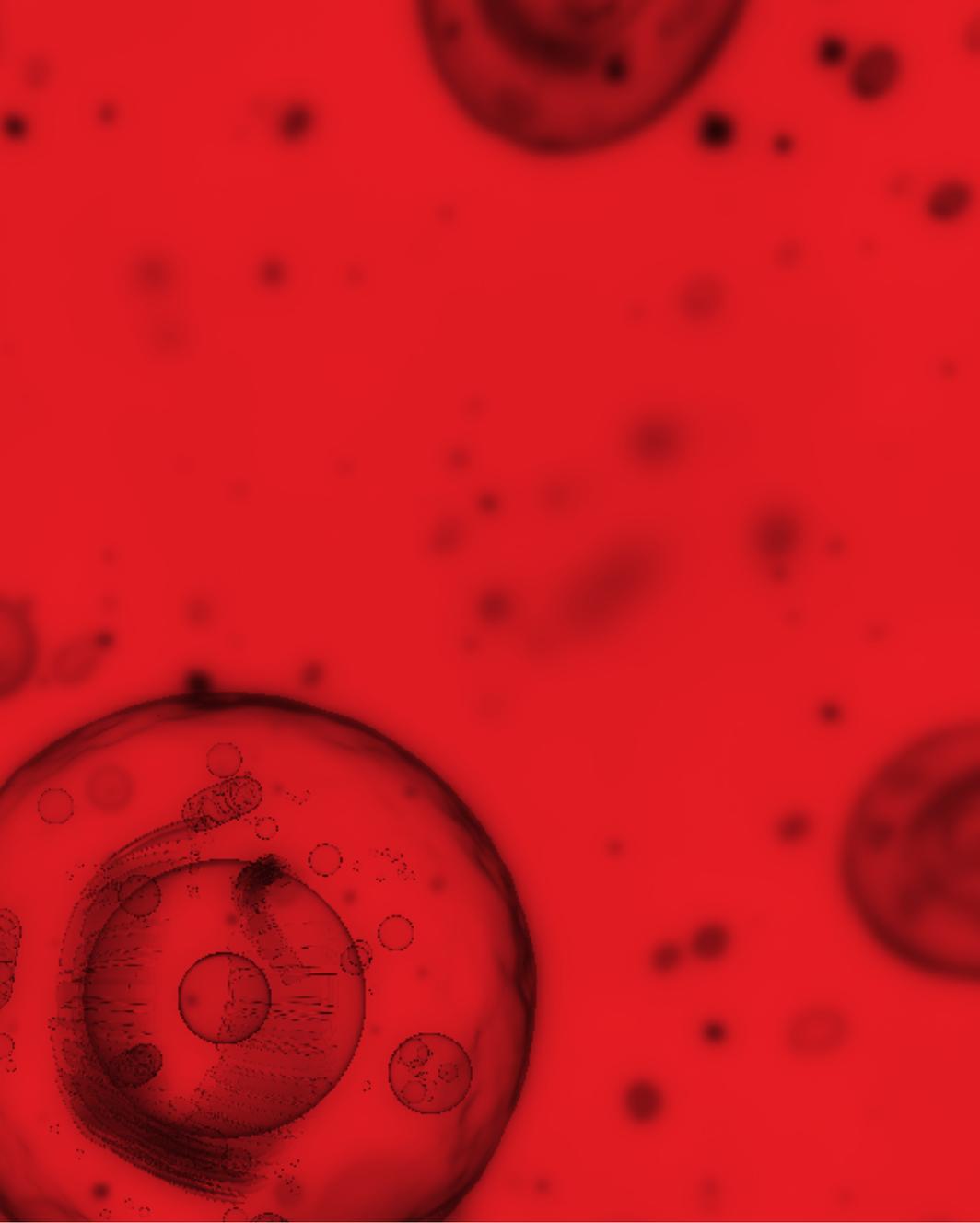
Beaucoup de patients à la recherche de thérapies cellulaires pensent qu'ils n'ont rien à perdre, que la thérapie soit éprouvée ou non, mais c'est faux. Les interventions qui n'ont pas démontré leur efficacité et leur sécurité peuvent en effet être dangereuses, aggraver l'état de santé général des patients et même mettre leur vie en danger.

**Les cellules souches peuvent être contaminées** par des bactéries, des virus ou des champignons, et ce, même si elles ont été prélevées chez le patient lui-même dans un environnement stérile (salle de chirurgie). Dans le cas de cellules souches prélevées d'un autre individu, il existe un risque de réponse immunitaire, c'est-à-dire une réaction à ces cellules étrangères, chez le patient qui les reçoit. Certains patients ayant reçu des traitements non éprouvés ont développé des lésions, des tremblements, des tumeurs ou des cancers. Certains de ces effets secondaires ont entraîné la mort. De plus, la prise de médicaments pour l'anesthésie et la procédure de transplantation comportent elles aussi des risques.

**Le patient doit également savoir que recevoir ces traitements pourrait empêcher sa participation à de futurs essais cliniques légitimes**, ici même au Canada, dont les critères d'admissibilité sont très stricts.

Le temps de développement des traitements peut paraître incroyablement long aux patients souffrant de maladies incurables ou handicapantes. Les scientifiques, les médecins et les organismes réglementaires, préoccupés par la sécurité et le bien-être des patients, doivent s'assurer que les traitements offerts vont véritablement améliorer la condition des patients et non entraîner des problèmes supplémentaires (par exemple des effets secondaires graves). **Afin d'accélérer la disponibilité des thérapies cellulaires, des efforts sont faits régulièrement pour améliorer et rationaliser le processus de réglementation.**

**Avant d'obtenir un traitement , vous devriez toujours parler à votre médecin à ce sujet. N'hésitez pas à nous envoyer des questions que vous pourriez avoir à [info@cellcan.com](mailto:info@cellcan.com)**



**CellCAN**

Réseau de médecine régénératrice  
et de thérapie cellulaire

5415, boul. de l'Assomption, suite 235  
Montréal, QC H1T 2M4

info@cellcan.com

[WWW.CELLCAN.COM](http://WWW.CELLCAN.COM)

[WWW.JAIMELESCELLULESSOUCHES.CA](http://WWW.JAIMELESCELLULESSOUCHES.CA)

 @CellCAN\_Network